

Александр Октябрьнович Прохоров

доктор психологических наук, профессор,
заведующий кафедрой общей психологии,
Казанский (Приволжский) федеральный университет

**МЕНТАЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ
ЛИЧНОСТИ***

Рассматриваются отношения между основными психологическими категориями: сознанием и психическим состоянием. Анализируются значения (психические состояния), представленные в виде семантических пространств, обсуждается специфика смысловой регуляции и образ психического состояния

Ключевые слова: психическое состояние, значение, смысл, образ.

Изучение отношений между категориями психических явлений в контексте развития потенциала личности является важнейшей методологической проблемой психологии: установление зависимостей между «сознанием» и «состоянием» позволило бы, с одной стороны, показать «вклад сознания» в состояние и объяснить ментальные механизмы регулирования — возникновение состояний определенного качества, знака, длительности, интенсивности, их динамику и пр., а с другой — выделить особенности влияния психического состояния на сознание и его структуры и др.

В настоящее время в существующих теоретических представлениях и взглядах исследователей на природу психических состояний, как правило, не рассматривается осознаваемое звено, при очевидной реальности и необходимости отнесения к нему как в практической деятельности психолога, так и в понимании места и роли состояния в психическом целом. Поэтому обращение к изучению сознания как составляющей психического состояния, позволило бы объяснить особенности избирательного влияния предметной и социальной среды на субъекта, раскрыть психологические механизмы, посредством которых осуществляются функции состояния. Эти механизмы связаны с ментальной репрезентацией объектов, ситуаций и их составляющих, категориальными и смысловыми структурами сознания, которые отражают и преломляют различные влияния внешней, предметной, социальной и внутренней среды, актуализируя возникновение состояний.

Проведенные нами исследования *значений* психических состояний позволили выявить общие характеристики семантических пространств психических состояний, их динамические изменения, закономерности проявлений психических процессов и психологических свойств в семантических пространствах состояний, семантические особенности регуляции состояний,

* Проект выполнен при финансовой поддержке РГНФ, проект № 10-06-00074а.

особенности влияния социально-психологических и культуральных факторов жизнедеятельности на семантику состояния, обнаружены закономерности «осознания» состояний в ходе онтогенеза, рассмотрены возрастные и гендерные влияния на семантические пространства и др. (А. О. Прохоров, 2002). Полученные данные позволяют судить о включенности сознания в реальность психического состояния.

Исследования показали, что семантические пространства психических состояний содержат в себе «накопленные» следы переживаний, осуществленных ранее («прошедших») деятельностей, поведения, физиологических реакций и др. Это следы «сцепления» семантических пространств с предметами, ситуациями и обстоятельствами жизнедеятельности субъекта. Каждая составляющая, входящая в семантическое пространство, может являться своего рода «ключом» к актуализации психического состояния: закрепившаяся (сцепленная) за определенным оперантом система психологических, физиологических, поведенческих и др. характеристик «развертывается» при актуализации того или иного психического состояния. В этом смысле семантическое пространство значений представляет собой как бы находящиеся на поверхности сознания (осознаваемые) сочетания или комплексы определенных пусковых элементов (оперантов), актуализация которых, при возникновении психического состояния, приводит к генерализации и «развертыванию» связанных с определенным оперантом, системы различных субъектных, личностных, поведенческих, индивидуальных, организменных и др. признаков психического состояния, большая часть которых не осознаваема субъектом в повседневных условиях жизнедеятельности.

Результаты исследований семантических пространств состояний объясняют многие закономерности и особенности психических состояний: механизмы гетеро- и саморегуляции, становление *значений* состояний в ходе онтогенеза, поведенческие действия, обусловленные семантическими пространствами психических состояний и др. В свою очередь, категориальные факторы сознания, лежащие в основании значений, обеспечивают определенный характер отражения субъектом изменений ситуаций и обстоятельств жизнедеятельности в виде актуализации тех или иных состояний. Актуализация психического состояния и развертывание его характеристик в ходе жизнедеятельности сопровождается перестройкой эмоциональных, интеллектуальных, поведенческих и др. составляющих, а также изменением параметров семантического пространства.

В контексте рассматриваемой проблемы изучение *смысловых* оснований психических состояний позволило показать, что смысловые структуры сознания «вмешиваются» во все проявления психических состояний: в их возникновение, перестройку, динамику, продолжительность, интенсивность, модальность и т. д. В свою очередь, смысловые структуры также подвержены регуляторному воздействию со стороны переживаемых состояний. Отличие этих отношений в том, что если психические состояния *всегда* являются объектом регуляторного воздействия смысла, то смысловые структуры изменяются, трансформируются только при пережива-

нии неравновесных состояний в трудных, напряженных, критических ситуациях, независимо от оценки этих ситуаций (неравновесные состояния, возникающие в положительных, но напряженных ситуациях, также изменяют смыслы, хотя изменения эти и менее выражены). Отметим также, что связи между смыслами и психическими состояниями тесны: состояние означает смысл, а смысл, в своём предельном выражении, часто является состоянием.

Данные результаты были получены в ходе изучения смысловой регуляции психических состояний в соответствии с предложенной нами концептуальной моделью, включающей в себя смысловые характеристики сознания, а также переживание и значение (А. О. Прохоров, 2009).

Установлено, что смысловая регуляция состояний опосредуется ситуацией, в которой находится субъект. Оценка субъектом ситуации как повседневной, обыденной или напряженной, трудной и т. п. изменяет влияние смысловых структур: ситуации могут быть неизменны, тогда как состояния меняются. Можно полагать, что в системе *«ситуация — психическое состояние»* смысловые структуры выполняют функцию связующего звена и, в свою очередь, являются результатом взаимоотношений человека с ситуациями жизнедеятельности, отражая накопленный субъективный опыт. Образ ситуации, занимая определенное место в субъективной картине (образе) мира, ассоциируется с конкретными психическими состояниями. Актуализированный в сознании образ ситуации определяет возникновение психического состояния в зависимости от включенности смысловых структур и ее оценки-осмысления.

Исследования дают основание считать, что механизм смыслового обусловливания психических состояний в той или иной ситуации может быть определен следующим образом. В актуальной ситуации субъектом выделяются характерные для неё признаки, позволяющие понять, какого рода эта ситуация (оценка ситуации). Поскольку оценка всегда связана с осмыслением, на этом этапе начинает формироваться смысл ситуации. При осмыслении выделяются ключевые факторы, связанные со смысловыми установками, значимость которых соотносится с ценностями и определяется конструктами и личностными смыслами субъекта. Последние, в свою очередь, связаны с потребностями и целями индивида. Этот механизм актуализирует психическое состояние. Изменение любой составляющей в системе *«ситуация — смысл»* приводит к последующей трансформации психического состояния.

Существенный момент этого процесса — вербализация смысла, т. е. **воплощение смысла в значениях**, что переводит его на новый уровень функционирования: смысл получает причинное объяснение, семантическую определенность, становится феноменом, ясно осознаваемым. Вербализация смысла есть реальный процесс осознания ситуации, объектов этой ситуации, выполняющих «пусковую функцию», и это осознание возможно только благодаря речевой деятельности — «оречевление приводит к осознанию, а осознание приводит к оречевлению» (Ю. К. Корнилов). В результате предмет или объект, входящие в ситуацию, или сама ситуация приобретают смысл. Осозна-

ние значимости объекта или предмета, входящих в ситуацию невозможно без диалога между Я субъекта, переживания значимости выделенного и активности психических процессов. При осмыслении выделяются ключевые факторы, связанные со смысловыми установками, значимость которых соотносится с ценностями, определяется конструктами и личностными смыслами субъекта. Последние, в свою очередь, соединены с потребностями и целями индивида. Этот механизм актуализирует психическое состояние.

Отметим, что психические состояния, являясь результатом субъективного смыслового восприятия наличной ситуации, сами, в свою очередь, через посредство смысловых структур влияют на формирование образа субъективной ситуации. Подобная обратная связь позволяет стабилизировать систему смысловой регуляции, которая, как и любая другая система, «не может быть стабильной, если сам результат своими существенными параметрами не влияет на систему обратной афферентации» (П. К. Анохин).

В ходе исследований было установлено, что смысловые регуляторные влияния на психические состояния опосредуются психическими процессами, свойствами личности и индивидуальными особенностями. Установлены особенности смысловой регуляции психических состояний в зависимости от уровневых характеристик (высокой, средней, низкой) когнитивных процессов, уровневых показателей свойств личности и индивидуальных особенностей. Можно полагать, что существует определенный смысловой континуум, характерный для лиц с разными проявлениями свойств личности и уровневыми характеристиками одного свойства, который находит отражение в специфике актуализации и проявлениях состояний.

Результаты исследования свидетельствуют о том, что каждая смысловая структура и каждый уровень организации смысловой системы включены в регуляторный процесс: факторы-категории личностного смысла, смысловые установки и ценности, отражая и опосредуя различные влияния внешней, предметной, социальной среды, выполняют специфические функции в саморегуляции психических состояний. Способы и приемы саморегуляции категоризируются личностным смыслом, смысловые установки закрепляют эти способы в системе «*ситуация — смысл — состояние*», а ценности их актуализируют.

Таким образом, отметим специфичность отношений между сознанием и психическим состоянием, которые многоаспектны, динамичны и взаимозависимы. Эти отношения также свидетельствуют о связанности рефлексивного слоя сознания с феноменологией психических состояний.

В этом контексте фундаментальное значение приобретает изучение бытийного слоя сознания: «чувственной ткани» (по А. Н. Леонтьеву) — образа психического состояния. Вопрос в том, как отображается (отражается) психическое состояние в сознании субъекта? В чём специфика образа психического состояния, в отличие от предметного образа? Каковы механизмы возникновения образа психического состояния и особенности его динамики и др.?

Изучение образа психического состояния позволит объяснить его специфику и отличие от предметного образа, особенности экспликации состо-

яния как образа в сознании, его связь с другими составляющими сознания, позволит показать закономерности становления образа психического состояния и его динамику, факторы, влияющие на специфику его возникновения (индивидуально-психологические, субъектно-личностные, социальные), регуляторную роль образа состояния в жизнедеятельности и др.

При этом мы исходим из следующих концептуальных представлений. Образ состояния, в отличие от предметного образа, может рассматриваться как структура, в которой слиты воедино знание, переживание и отношение, где знание раскрывается на основе консолидации внутренних ощущений и субъективного опыта, переживание связано с осознанностью и рефлексивностью, а отношение выражает зависимость образа состояния от ситуаций его возникновения, с одной стороны, и влияния образа состояния на регуляторные процессы жизнедеятельности субъекта — с другой (А. О. Прохоров, 2009).

В предлагаемой нами модели образ психического состояния связан с сенсорно-перцептивными процессами (впечатлением, ощущением, восприятием), со структурами субъективного опыта вкупе с представлениями (вторичными образами) и памятью, а также с переживаниями и рефлексией. Именно в переживании, на основе ощущений и рефлексии, субъекту дается реальность его психического состояния. Переживание определяет и закрепляет психический образ состояния, интенсивность (яркость) его проявления, тогда как рефлексия устанавливает границы образа, его близость и соответствие актуально переживаемому состоянию.

На наш взгляд, механизмы, приводящие к возникновению и закреплению образа психического состояния, следующие. Внутренние ощущения и впечатления, вызванные событиями и ситуациями, переживаемыми субъектом, проходя этап сличения с содержанием прошлого опыта, превращаются в представления о пережитом состоянии, и далее, через процесс осознания в его образ. Подобно тому, как возникает и закрепляется предметный образ в процессе восприятия, образ психического состояния фиксируется и закрепляется в структурах памяти во время переживания индивидом данного состояния, формируя субъективный опыт.

В дальнейшем образ может репродуцироваться в актуальных ситуациях жизнедеятельности в форме представления, т. е. образа памяти, хранящегося в субъективном опыте. Данный образ не является предметным, это чувственный образ, формируемый переживанием. Он, в свою очередь, как и образ представления, может обогащаться и изменяться в процессе жизнедеятельности.

Субъективный образ психического состояния раскрывается в трех проекциях: прошлое (в представлении о состоянии), настоящее (образ актуального состояния, возникающий вследствие восприятия собственного состояния «здесь и сейчас») и будущее (образ будущего, например, желаемого состояния). Образ состояния характеризуется определенным строем, связанным с отношениями между составляющими образа, схемой, представляющей собой форму когнитивного образования, объединяющей и отражающей пространственно-временные и функциональные отношения

между составляющими состояния, а также иерархической организацией, структурой, интенсивностью, качеством, модальностью и функциональностью. Он относительно стабилен, в его структуре существуют как постоянные, так и вариативные составляющие. В когнитивном плане образ состояния представляет собой семантическое пространство, включающее в себя «накопленные» следы переживаний, осуществленных ранее («прошедших») деятельностей, поведения, физиологических реакций и др. Это следы «сцепления» семантического пространства с предметами, ситуациями и обстоятельствами жизнедеятельности субъекта. Каждая составляющая, входящая в семантическое пространство образа состояния, может являться своего рода «ключом» к возникновению состояния: закрепившаяся за определенным оперантом система психологических, физиологических, поведенческих и др. характеристик «развертывается» при актуализации состояния. В онтогенезе образ состояния изменяется в сторону большей качественной определенности и усложнения.

Содержание образа представляет собой результат отражения накопленного опыта переживания данного состояния при различных обстоятельствах, ситуациях и событиях, в которых находился субъект, и связано с его впечатлениями, рефлексивными процессами, особенностями переживания и др. Отраженные компоненты психического состояния фиксируются в сознании в определенном сочетании, формируя структуру. Последняя изоморфна реальному состоянию. Отметим, что в субъективном опыте фиксируются структуры пространства, времени, скорости изменения (движения) и интенсивности психического состояния. Опыт проецируется на актуальное собственное состояние. Субъектом воспринимаются характеристики состояния со стороны поведенческих, психологических, физиологических и др. показателей, придаётся форма этому разнообразию, формируется образ состояния, определяется качество. Субъект структурирует пространство состояния, создается система отсчёта (ориентиры), т. к. пространство только тогда и есть, когда оно структурировано. Появляется мера. Движение по «собственной шкале» даёт возможность субъекту оценить пространство состояния, что субъективно выражается в качественной определенности тех или иных составляющих, входящих в состояние при переживании интенсивности их проявления.

Переживание длительности («дления») и изменения психического состояния создает временной ряд образа, включающий в себя различные характеристики ряда (временные интервалы, последовательность, длительность, дискретность, циклы и пр.), задачей которого является синхронизация деятельности субъекта, событий и ситуаций, пространства, переживаний и др., в том числе, интеграция пространственных характеристик (параметров состояния) в единое образование — образ состояния.

В этом контексте содержание субъективного опыта представляет собой относительно устойчивую пространственно-временную структуру состояния, переживаемую как определенное качество. Фиксация в опыте структур пространства, интенсивности, качества и модальности психического состояния в виде образа опосредуется переживаниями и рефлексивными

процессами субъекта. Отметим, что субъективный опыт характеризуется уровневой организацией, связанной с образом мира.

Взаимодействие ситуации (события), субъективного опыта, когнитивных процессов при опосредованном влиянии переживания, осознания и рефлексии приводит к формированию корреляционных образований (констелляций) из отдельных «ведущих» составляющих психологических структур. Корреляции изменяют переживание, поведение, психические функции, вегетативные реакции, физиологические и пр. процессы субъекта. Эти изменения объективируются в сознании в виде образа психического состояния.

Таким образом, ментальные слои сознания (рефлексивный и бытийный) и их составляющие обеспечивают осознание, означивание, оценку и смысловую регуляцию психического состояния.

Список использованных источников

1. Прохоров А. О. Семантические пространства психических состояний. — Дубна: Феникс+, 2002.
2. Прохоров А. О. Смысловая регуляция психических состояний. — М.: Институт психологии РАН, 2009.
3. Прохоров А. О. Пространственно-временная организация образа психического состояния // Субъектный подход в психологии / Под ред. А. Л. Журавлёва, В. В. Знакова, З. И. Рябикиной, Е. А. Сергиенко. — М.: Институт психологии РАН, 2009. — С. 283–293.

О. О. Прохоров

доктор психологічних наук, професор,
Казанський (Приволзький) федеральний університет

МЕНТАЛЬНІ МЕХАНІЗМИ ПСИХІЧНИХ СТАНІВ ОСОБИСТОСТІ

Резюме

Розглядаються відносини між основними психологічними категоріями: свідомістю і психічним станом. Аналізуються значення (психічні стани), представлені у вигляді семантичних просторів, обговорюється специфіка смислового регулювання та образ психічного стану

Ключові слова: психічний стан, значення, сенс, образ.

A. Prohorov

doctor of psychological sciences, professor,
Kazan federal university

MENTAL MECHANISMS OF PSYCHICAL STATES

Summary

A connection between two major psychological categories is studied: consciousness and psychical state. The meanings (psychical state) that are presented in the form of semantic fields are analyzed; the specificity of semantic regulation and an image of a psychical state are discussed.

Key words: psychical state, meaning, value, image.

Секція 3
ПОТЕНЦІАЛ ОСОБИСТОСТІ
ТА ТЕНДЕНЦІЇ ЙОГО ВИКОРИСТАННЯ
В УМОВАХ ТРАНСФОРМАЦІЙНИХ
ЗМІН У СУСПІЛЬСТВІ

