

УДК 159.923-056.83

Егорченко С. П.

кандидат психологических наук,
психолог МЦ «Вита» г. Одессы
e-mail: agal65@mail.ru

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ: ПРОБЛЕМА БИОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ИЛИ ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ? СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ

В настоящей статье произведен обзор литературных и научных источников, посвященных вопросам формирования алкогольной зависимости, проблемам различий эффекта алкоголя в разных этнических группах. Даны основные определения, характеристики, медицинские и социальные симптомы. Показано влияние социальных и индивидуальных установок на эффект алкоголя.

Ключевые слова: алкогольная зависимость, психологические эффекты алкоголя, внутрисемейные межличностные отношения.

Во всем мире злоупотребление алкоголем представляет серьезную проблему, приводящую к гибели миллионов людей. По оценкам экспертов, от злоупотребления алкоголем ежегодно умирает 2,5 миллиона человек, что составляет 6,2 % от всех смертей мужчин и 1,1 % от всех смертей женщин. Самые разнообразные проблемы, связанные с алкоголем, могут иметь тяжелейшие последствия для индивидов, их семей и серьезно влиять на жизнь общества. Алкоголь относится не только к причинным факторам многих заболеваний, но и является предвестником травм, насилия, преступности, дорожно-транспортных происшествий, убийств, самоубийств, разрушения семей, снижения рождаемости и многих других негативных социальных последствий [1].

В Украине от алкоголизма ежегодно умирает около 40 тысяч человек. В 25 % случаев это алкогольные отравления (передозировка и алкогольные напитки подпольного изготовления). Еще четверть — это сердечные приступы от неумеренного потребления. А оставшиеся 50 % — приходятся на другие заболевания, несчастные случаи, связанные с употреблением алкоголя. Кроме того, постоянно фиксируется 25–30 % случаев патологии новорожденных, причиной которых является употребление алкоголя родителями.

По статистике ВОЗ, украинские показатели детского алкоголизма занимают первое место в мире: 40 % детей в возрасте от 14 до 18 лет в нашей стране зависимы от алкоголя. «С каждым годом алкоголизм в Украине все больше молодеет», — заявляют врачи-психиатры, наркологи, психотерапевты. Как они отмечают, алкоголем начинают злоупотреблять раньше и заболевание развивается быстрее. Это объясняется тем, что слабоалкогольные напитки в Украине сейчас считаются престижными и безопасными, широко рекламируются в СМИ, отсутствует их антиреклама, замалчиваются

последствия регулярного употребления. Географическое распространение украинского алкоголизма также имеет определенные особенности. Максимальное количество алкогольных отравлений и психозов зарегистрировано в Донецкой обл. — около 6000 за год. А в западных областях и центре страны эти показатели не превышают 500 случаев на 10000 человек. С другой стороны — в селе от алкоголизма умирают в 2–3 три раза чаще, чем в городе. Это связано как с общим уровнем жизни, так и с качеством алкоголя [2; 3].

Алкоголизм — это тяжелая болезнь, истоки и причины которой лежат в обществе. Иными словами — болеет не только человек, болеет — все общество вне зависимости от возраста и пола. В алкогольную зависимость попадают как женщины, так и мужчины, как взрослые, так и дети с подростками. Общественные причины — деморализация, неудовлетворенность в личной и профессиональной жизни, отсутствие или невидение других возможностей самореализации, неуверенность в завтрашнем дне. Внутренние причины алкоголизма — это пассивность, постоянно гнетущий фон настроения, психическая и физическая зависимость от алкоголя с дальнейшим разрушением своего собственного здоровья и деградацией личности. Очень важным фактором, способствующим развитию психической зависимости от алкоголя, является снятие после его приема внутренней тревоги и напряженности, уход в ирреальный мир с псевдоудовлетворением насущных потребностей без реальной активной деятельности. Подобный эффект очень быстро фиксируется подсознанием, и в случае возникновения каких-либо трудностей зависимый от алкоголя человек движется по пути наименьшего сопротивления, и активной деятельности по преобразованию действительности предпочитает иллюзорное удовлетворение возникших потребностей, вызываемое употреблением алкоголя. Данный факт в значительной мере объясняет трудности преодоления алкогольной зависимости [4].

Вместе с тем следует заметить, что в разных культурах, в разные времена алкоголь оказывал различное действие. Начиная с XIX века было написано несколько сообщений о культурах, где алкоголь явно утратил свое магическое воздействие на поведение, которое мы наблюдаем в нашей собственной культуре. Так индейцы Юруна в Южной Америке выпивают большие дозы алкоголя, не проявляя при этом расторможенного поведения, так же как индейцы Викос в Андах. Антропологи сообщили, что среди индейцев Викос преступность, внебрачные половые связи и другая деятельность, относимая к эффекту действия алкоголя в культуре белого человека, совершенно отсутствует во время выпивок. Наоборот, подобная деятельность в основном встречается, когда люди совершенно трезвы. Народ Камба в Боливии пьет дистиллят сахарного тростника. Они справедливо называют его алкоголем. Химический анализ показал, что он содержит 89 % спирта, а люди Камба пьют его неразбавленным. Большинство из них напиваются допьяна, по меньшей мере, дважды в месяц. Ухудшение при этом навыков работы вряд ли может быть более явным. Но «пьянство не ведет к выражению агрессии в словесной или физической форме. Отсутствует и возрастание сексуальной активности». Отчет британского офицера о его общении с народом Кикую в Восточной Африке в начале века показал, что

люди сохраняли полный контроль над собой, когда были пьяны, хотя были способны на самые зверские действия в трезвом состоянии. Люди племени Аритамы в Колумбии характеризуются агрессивностью, скрытой за их формальной вежливостью, и сверхконтролируемым поведением. В соответствии с нашими представлениями, это должно быть идеальным случаем для наблюдения воздействия алкоголя на торможение. Тем не менее, аритамцы становятся еще более молчаливыми и скрытными, когда они пьяны. Японская рыболовная община Такашима — это община, где агрессивные чувства довольно сильно подавляются, а сексуальные нормы могут быть названы пуританскими. Тем не менее, в этом обществе алкоголь не обладает магической силой снимать торможение. Можно привести и иные примеры. В антропологическом обзоре 46 обществ связь между алкоголем и насилием была обнаружена лишь в каждом пятом. В одних обществах кажется, что алкоголь превращает людей в беспомощные жертвы капризов и импульсов, которые они не могут контролировать. В других обществах это совсем не так. Одно из возможных объяснений заключается в том, что это различие может быть обусловлено генетически [5].

Племя Басуто — это одна из народностей Банту в Южной и Юго-Восточной Африке. Они варят домашнее пиво крепостью 4–5 градусов и пьют его в значительных количествах во время общественных событий. Их поведение при этом соответствует ситуации, а не количеству выпитого алкоголя. Они очень мирные на похоронах и много шутят и смеются на свадьбах. С течением времени все большее число басуто переезжало в города, чтобы работать на фабриках у европейцев. Переехав в город, они продолжали пить свое пиво. Но в городах — под влиянием культуры белого человека — то же самое пиво, потребляемое теми же людьми, оказывало совершенно иное действие. Ссоры и насилие стали столь частыми, что белые законники пытались запретить местное пиво. А когда пиво стали варить подпольно, проблемы, сопутствующие пьянству, были названы «угрозой для нации». До тех пор, пока басуто жили в своем традиционном обществе, те же количества пива могли потребляться без видимых проблем. Люди смогли научиться магическим эффектам расторможения. Индейцы Папаго живут в пограничной области между Аризоной и Мексикой. С 1912 по 1938 год три разных антрополога опубликовали сообщения, описывающие питье папаго. Их собственное вино пилось в больших количествах и вызывало рвоту и нетвердую походку, но никогда не вело к конфликтам или жестокости. В 1930-х годах виски белого человека вошло в обиход общин папаго, вызывая эффекты «огненной воды», введенные и воспитанные белым человеком. В течение многих лет два вида пьянства существовали бок о бок — алкоголь в виски оказывал совершенно иное действие, чем алкоголь в вине. Позже папаго были включены в культуру белого человека как наемные рабочие и все алкогольные напитки стали действовать одинаково. Некоторые крупные народы, такие как евреи и китайцы, также употребляют алкоголь без эффектов снятия торможения. Японцы, которые ранее пили с большим достоинством, значительно изменили свое хмельное поведение во время американской оккупации после второй мировой войны [6; 7].

Таким образом, можно сделать заключение, что эффект алкоголя обусловлен общественными и индивидуальными, но социально детерминированными тенденциями и ожиданиями. В нашем обществе алкоголизм — тяжелое хроническое заболевание, которое начинается с самых легких, почти незаметных для других симптомов и заканчивается тяжелыми осложнениями, ведущими к инвалидности или к смерти.

Начальная стадия алкоголизма характеризуется, прежде всего, развитием психической зависимости от алкоголя. При невозможности употребления алкоголя, вызванной какими-либо внешними обстоятельствами (например, изоляция в КПЗ, в больнице, либо вследствие отсутствия денег и самой выпивки), у человека появляются раздражительность, гневливость в отношении ближайшего окружения и семьи, как правило, препятствующих дальнейшему употреблению алкоголя. Формируется и закрепляется неосознанная установка на употребление алкоголя в случае любых, даже незначительных трудностей, либо по любому поводу. Осознанные оправдания пьянства — самые различные, от «снять стресс» до «отметить праздник», «встретил друга», «нельзя отказывать». В дальнейшем развивается физическая зависимость от алкоголя, проявляющаяся следующей совокупностью физических симптомов: повышение толерантности к алкоголю, которая часто является предметом бахвальства среди алкоголиков. Если средний человек может выпить около 300–400 граммов крепких спиртных напитков за вечер и с трудом удержаться на ногах, то алкоголик в начальной стадии выпивает до одного — двух литров с теми же внешними проявлениями опьянения. В случае прогрессирования заболевания возможно при отнятии алкоголя развитие такого грозного осложнения алкогольной зависимости, как алкогольный делирий. Следует отметить, что в 10 % случаев **алкогольный делирий** заканчивается летальным исходом [8].

Алкоголизм в нашей стране стал важнейшей социальной проблемой, как было заявлено на самом высоком уровне. Однако у нас пока, по-прежнему, не разработаны меры социальной защиты населения от этого зла, не установлены и меры воздействия на самих неумеренно пьющих. Причин же того, почему пьянство и алкоголизм стали в Украине важнейшими препятствиями для индивидуального и общественного развития и приоритетной социальной проблемой, несколько. Важнейшей причиной в становлении пьянства и алкоголизма как социальных явлений являются сами социальные тенденции современной Украины, неуверенность в завтрашнем дне, экономическая и социальная нестабильность, повышенный фон общественной тревожности и пессимизма. Как показывает мировая практика, ни одно неблагоприятное общественное явление невозможно устранить сразу, если даже, казалось бы, все материальные предпосылки к этому ликвидированы [9].

Алкоголизм, под которым многие понимают только неумеренное и неуправляемое влечение к спиртным напиткам, опасен не только этим. Имеются многочисленные нарушения со стороны здоровья пьющего, в обязательном порядке сопровождающие процесс злоупотребления, в особенности когда он имеет хронический характер. По сути — это тоже проявления

алкоголизма, которые только называются последствиями или осложнениями этой болезни, что дела, в общем-то, не меняет [10].

Следующие две основные проблемы алкоголизма в Украине — это полное невнимание к проблеме со стороны государства и тот факт, что население редко обращается за медицинской и психологической помощью для действительного и эффективного лечения алкоголизма. Чаще всего обращаются за помощью для выведения пьющего человека из запоя, оказания медицинской помощи в остром периоде, снижения проявлений алкогольной интоксикации и лечения сопутствующих заболеваний. Поиск психологических причин алкогольной зависимости обычно, как правило, блокируется, неадекватные межличностные внутрисемейные отношения как фактор алкоголизма отрицаются. Алкоголизм традиционно замалчивается или к нему относятся как к естественному элементу отдыха и расслабления. Но такое отношение, помимо того, что оно наносит непоправимый вред здоровью многих людей и не дает им осознать, что у них развилась серьезная зависимость, приводит к тому, что алкоголизм с пугающей частотой передается по наследству. Дети, растущие в семьях, где злоупотребление спиртным — норма, более склоны к алкоголизму, не говоря уже о том, что ребенок, рожденный такими родителями, может страдать серьезными заболеваниями именно по их вине. Алкоголизм родителей может спровоцировать самый широкий спектр проблем со здоровьем — от анемии до гипертрихоза. Даже единичное употребление алкоголя беременной женщиной может нанести непоправимый вред нерожденному ребенку. Немаловажно, что дети в пьющих семьях усваивают психологическую установку на употребление алкоголя, соответствующие модели поведения, что способствует более быстрому и раннему развитию у них алкогольной зависимости [11; 12].

Таким образом, социальный и личностный урон, приносимый алкоголизацией, изучен достаточно полно, что, в свою очередь, вынуждает общество бороться за свое здоровье и выживание. Для пресечения алкогольной зависимости использовались различные принудительные и лечебные (медикаментозные и психокоррекционные) меры. Правомерно встает вопрос о причинах различия эффекта алкоголя на европейцев и другие этнические меньшинства, а также на существующие различия между европейцами разных стран и климатических поясов. Изучается концепция генетической предрасположенности к алкогольной зависимости. Однако, на взгляд автора, недостаточно исследованными остаются социальные механизмы трансформации данной предрасположенности в нозологическую форму, фактическая и содержательная роль семьи и ближайшего окружения на данный процесс, качество и интенсивность межличностных отношений в семье алкозависимого, что требует дополнительного и пристального внимания и изучения для повышения качества психокоррекционной работы с подобными семьями. Как показывают предыдущие исследования различных авторов, психологические изменения у зависимых и становление качественной ремиссии начинаются после преобразований в социальной сфере и, в подавляющем большинстве случаев, инициируются семьей.

Список использованных источников и литературы

1. Schuckit M. A. Genetic studies reveal several «types» of alcoholism // *Brown Univ. Dig. Ad-dict. Theory and Appl.* — 1999. — 18, № 11. — С. 5.
2. Минко А. И. Алкогольная болезнь: Новейший справ. / А. И. Минко. — М.: Эксмо, 2004. — 256 с.
3. Beard J. D., Sagrent W. Q. Treatment of the Actute Alcohol Witndrowal Sindrome // *Bio-chemistry and Pharmacology of Ethanol.* — N. Y.: Plenum, 1979. — Vol. 3. — P. 114–125.
4. Сирота Н. А., Ялтонский В. М. Профилактика наркомании и алкоголизма / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. — М.: Академия, 2003. — 176 с.
5. Фекьяер Х. О. Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества? / Х. О. Фекьяер. — *Философская книга*, 2012. — 160 с.
6. Кутянова И. П. Ресоциализация наркозависимых: социально-психологические аспекты: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.05 / И. П. Кутянова. — Санкт-Петербург, 2007. — 249 с.
7. Морозова Г. В. Руководство по психиатрии / Г. В. Морозова. — М.: Медицина, 1988. — 641 с.
8. Альтшулер В. Б. Алкоголизм. — Санкт-Петербург: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 268 с.
9. Казбекова Ш. Л. Ремиссионные расстройства у больных алкоголизмом / Ш. Л. Казбекова // *Казанский медицинский журнал.* — 2002. — № 2. — С.111–118.
10. Минко А. И., Линский И. В. Наркология. Новейший справочник / А. И. Минко, И. В. Линский. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Эксмо, 2004. — 736 с.
11. Медицинские, социальные и экономические последствия наркомании и алкоголизма / Е. А. Кошкина, Ш. И. Спектор, В. Г. Сенцов, С. И. Богданов. — Санкт-Петербург: ПЕР СЭ, 2008. — 288 с.
12. Шакуров Ф. З. Качество жизни и устойчивость ремиссии у больных с алкогольной зави-симостью / Ф. З. Шакуров, Е. Н. Кривулин // *Сибирский вестник психиатрии и наркологии.* — 2010. — № 6 (63). — С. 45.

References

1. Schuckit M. A. Genetic studies reveal several «types» of alcoholism // *Brown Univ. Dig. Ad-dict. Theory and Appl.* — 1999. — 18, № 11. — S. 5.
2. Minko A. I. Alkogol'naja bolezn': Novejshij sprav. / A. I. Minko. — M.: Jeksmo, 2004. — 256 s.
3. Beard J. D., Sagrent W. Q. Treatment of the Actute Alcohol Witndrowal Sindrome // *Bio-chemistry and Pharmacology of Ethanol.* — N. Y.: Plenum, 1979. — Vol. 2. — P. 114–125.
4. Sirota N. A., Jaltonskij V. M. Profilaktika narkomanii i alkogolizma / N. A. Sirota, V. M. Jaltonskij. — M.: Izd. Akademija, 2003. — 176 s.
5. Fek'jaer H. O. Alkogol' i inye narkotiki: magicheskie ili himicheskie veshhestva? / H. O. Fek'jaer. — M.: Filosofskaja kniga, 2012. — 160 s.
6. Kutjanova I. P. Resocializacija narkozavisimyh: social'no-psihologicheskie aspekty: dis. ... kand. psihol. nauk: 19.00.05 / I. P. Kutjanova. — Sankt-Peterburg, 2007. — 249 s.
7. Morozova G. V. Rukovodstvo po psihiatrii / G. V. Morozova. — M.: Medicina, 1988. — 641 s.
8. Al'tshuler V. B. Alkogolizm. — SPb: GJeOTAR-Media, 2010. — 268 s.
9. Kazbekova Sh. L. Remissionnye rasstrojstva u bol'nyh alkogolizmom / Sh. L. Kazbekova // *Kazanskij medicinskij zhurnal.* — 2002. — № 2. — S. 111–118.
10. Minko A. I., Linskij I. V. Narkologija. Novejshij spravochnik / A. I. Minko, I. V. Linskij. — 2-e izd., ispr. i dop. — M.: Jeksmo, 2004. — 736 s.
11. Medicinskie, social'nye i jekonomicheskie posledstvija narkomanii i alkogolizma / E. A. Koshkina, Sh. I. Spektor, V. G. Sencov, S. I. Bogdanov. — Sankt-Peterburg: PER SJe, 2008. — 288 s.
12. Shakurov F. Z. Kachestvo zhizni i ustojchivost' remissii u bol'nyh s alkogol'noj zavisimost'ju / F. Z. Shakurov, E. H. Krivulin // *Sibirskij vestnik psihiatrii i narkologii.* — 2010. — № 6 (63). — S. 45.

Єгорченко С. П.

кандидат психологічних наук,
психолог МЦ «Віта» м. Одеси

**АЛКОГОЛЬНА ЗАЛЕЖНІСТЬ: ПРОБЛЕМА БІОГЕНЕТИЧНА
АБО ПСИХОСОЦІАЛЬНА? СУЧАСНІ АСПЕКТИ**

Резюме

У цій статті проведений огляд літературних і наукових джерел, присвячених питанням формування алкогольної залежності. Подано основні визначення, характеристики, медичні та соціальні симптоми. Показано вплив соціальних та індивідуальних установок на ефекти алкоголю.

Ключові слова: алкогольна залежність, внутрішньосімейні міжособистісні відносини, психологічні ефекти алкоголю.

Yegorchenko S. P.

candidate of psychological Sciences,
the psychologist of the medical center «Vita», Odessa

**ALCOHOL ADDICTION: THE PROBLEM OF BIOGENETIC
OR PSYCHOSOCIAL? CONTEMPORARY ISSUES**

Abstract

In this article the review of literature and scientific sources devoted to issues of formation of alcohol dependence. There are basic definitions, characteristics, health and social symptoms in the article. Shows the influence of social and individual attitudes on the effect of alcohol.

Key words: alcohol abuse, interpersonal relationships within the family, psychological effects of alcohol.

Стаття надійшла до редакції 15.04.2014